

2024年度 川越市陸上競技講習会のご案内

1 期 日	第1回	4月14日(日)	9:00 ~ 12:00
	第2回	5月 5日(日)	9:00 ~ 12:00
	第3回	6月16日(日)	9:00 ~ 12:00
	第4回	7月 6日(土)	9:00 ~ 12:00
	第5回	8月 3日(土)	9:00 ~ 12:00
	第6回	9月28日(土)	9:00 ~ 12:00
	第7回	10月19日(土)	9:00 ~ 12:00
	第8回	11月 9日(土)	9:00 ~ 12:00
	第9回	3月29日(土)	9:00 ~ 12:00

2 会 場 川越運動公園陸上競技場

3 対 象 小学生から一般までの方

4 講 師 川越市陸上競技協会指導員
市、県中学・高校陸上競技専門部の先生方

5 内 容 ①短距離
②中・長距離
③跳躍(走高跳・走幅跳・棒高跳)
④投てき(砲丸投)

6 申込み 当日受付 **8:30 ~ 8:50**

7 参加費 無 料

主 催 川越市陸上競技協会