

競 技 日 程

開 場	7:30	
受 付(役員)	7:30～	(エントランスホール)
受 付(選手)	7:45～	(正面玄関前)
競技役員打合せ	8:15～	(本部記録室)

【トラック競技】

順序	性 別	種 目	参加者数	組数	競技開始時刻	招集開始 ~ 完了時刻
9:00～ 動きづくり講習会 (初級編)						
1	男女	1000m	105 女子47 男子58	5	9:40	1・2組 9:20～9:30
					9:50	3・4組 9:30～9:40
					10:00	5組 9:40～9:50
2	男女	逆走1000m	15 女8 男7	1	10:20	1組 10:00～10:10
3	女 子	スウェーデンR	5チーム	1	10:40	1組 10:20～10:30
4	男 子	スウェーデンR	9チーム	2	10:50	1組 10:30～10:40
11:15～ 動きづくり講習会 (上級編)						
4	男女	3000m	76 女子32 男子44	3	12:00	1組 11:40～11:50
					12:20	2組 12:00～12:10
					12:40	3組 12:20～12:30
5	男女	5000m	51 女子13 男子38	2	13:00	1組 12:40～12:50
					13:25	2組 13:05～13:15
6	男 子	5000m	28	1	13:50	1組 13:30～13:40

★ 雨天走路のベンチでの使用の可否は主催者が天候を考慮して判断します。

★ 最終招集は、トラック第3コーナー（スタート付近）にて、競技開始20分～10分前までに招集を受けこと。

★ 競技プログラム・競技注意事項等については川越陸協のホームページに掲載しますのでご確認ください。特にアスリートビブス（ナンバー）・腰ナンバーはスタートリストを確認の上、各自で用意すること。