

2023年度 川越市陸上競技講習会のご案内

1. 期 日

第1回	4月 2日(日)	9:00~12:00
第2回	5月 7日(日)	9:00~12:00
第3回	6月11日(日)	9:00~12:00
第4回	7月 8日(土)	9:00~12:00
第5回	8月 5日(土)	9:00~12:00
第6回	9月10日(日)	9:00~12:00
第7回	11月11日(土)	9:00~12:00
第8回	1月 6日(土)	9:00~12:00

2. 会 場

川越運動公園陸上競技場

3. 対 象

小学生から一般までの男女の方

4. 講 師

川越市陸上競技協会指導員

市、県中学校・高等学校陸上競技専門部の先生方

5. 内 容

- ①短距離
- ②中・長距離
- ③跳躍(走高跳・走幅跳・棒高跳)
- ④投てき(砲丸投)

○各回の指導者・種目については川越陸協ホームページで
確認してください

6. 参加申し込み

当日受付 8:30~8:50

7. 参加費

無料

8. 主 催

川越市陸上競技協会