

川越市市民駅伝競走大会参加競技者・指導者向けのガイダンス

1. 競技者の事前準備と心構え

- ① 起床時の検温で**37.5℃以上**の場合は来場をご遠慮ください。
 - ② 競技会1週間前からの検温を行い、各チームは所定の**体調管理一覧表**に必要事項を記入し、提出する。
(※ 大会主催者にはスタート時刻の1時間前までに個別に提出)
体調管理チェックシートを提出しない場合には大会への出場をお断りする場合があります。
 - ③ 体調管理チェックシートは主催者が1か月保管し、以後破棄します。
 - ④ 不確かな競技者がいた場合は、その場で検温を実施し、状況によっては参加を認めません。
- ※ 不確かな競技者の事例：一見して体調が悪そうに見える。顔がほてっている、咳、鼻水等風邪の症状がみられる等。
- ⑤ 競技・運動時を除き**マスクの着用を義務**とします。

2. 競技会当日の競技者の注意

- ① 新型コロナ感染防止の見地から受付は時差別で行います。**指示された時間にチームの代表がオーダー表・体調管理一覧表参加費を添えて受付をし**、アスリートビブス(ナンバーカード)・プログラム・競技注意事項等を受け取って下さい。
また、開会式は実施せず、放送にて開始式を行います。
受付時に各チームに配付された競技上の注意事項を熟読し、競技に支障のないようにしてください。
- ② ウォーミングアップはなるべく**3密を避けて個別**で行ってください。
- ③ 出走前後の**手洗い・手指の消毒・洗顔の徹底**をしてください。(原則、各自で携帯用消毒液をご用意ください)
- ④ 更衣室の滞在は短時間にしてください。(シャワーの使用は原則禁止)
- ⑤ 競技中につばや痰を吐くことはしないでください。
- ⑥ 競技場への入退場は所定の場所(**スタンド入口2**)から行ってください。
- ⑦ 当日の行動は確認できるようにしてください。(家庭～競技場～家庭)
- ⑧ 各自が出したゴミは自己責任で処理をしてください。(原則、持ち帰りをお願いします。)

3. チーム関係者・応援者・観客の皆さま

- ① 観戦予定者は来場の際には**必ず自宅にて検温**してからご来場ください。
観客には**メインスタンドのみ開放**します。入・退場は第2スタンド入場口のみとし、入・退場の際には手指消毒を励行してください
- ② 3密を防ぐために競技場観客席は、ソーシャルディスタンス(概ね2m)を確保してご着席ください。
- ③ 観戦中はマスクを着用し、声を出しての応援、集団での応援はしないでください。
- ④ 観戦終了後は着席場所を除菌し、周辺の美化にご協力ください。(出たゴミは自己処理をお願いします。)
- ⑤ 競技者に付き添う場合の競技者との接触、ソーシャルディスタンスの確保、会話に注意してください。

4. その他

- ① 競技に参加する際は受付にて**アスリートビブス(ナンバーカード)を受け取り、区間オーダー順**に胸部・前面につけること。
- ② 各部門で3位までに入賞したチームには賞状とメダルを授与しますのでチームの代表者は放送がありましたら受け取りに来てください。(3密を避けるために表彰式は行いません。)

安心かつ安全な競技会運営のために競技者・競技役員・観戦者のご協力をお願いします。