

# 競技者・指導者向け日本陸上競技連盟・競技会参加についてのガイドンス（改訂版）

## 1. 競技者の事前準備と心構え

- ① 競技会1週間前からの検温を行い、指定の体調管理チェックシートに記入し、提出する。
- ② 受付時に体調管理チェックシートを提出してください。 ※ 未成年は保護者の承諾印  
（※ 大会主催者には競技時間の1時間前までに出場種目を明記の上、個別に提出）  
体調管理チェックシートを提出しない場合には記録会への出場をお断りする場合があります。  
体調管理チェックシートは主催者が1か月保管し、以後破棄します。
- ③ 不確かな競技者がいた場合は、その場で検温を実施し、状況によっては参加を認めません。
- ※ 不確かな競技者の事例：一見して体調が悪そうに見える。顔がほてっている、咳、鼻水等風邪の症状がみられる等。
- ④ 競技・運動時を除きマスクの着用を義務とします。
- ⑤ 手洗い・手指の消毒・洗顔の徹底をしてください。
- ⑥ 川越市陸上競技協会ホームページで種目：競技時間・自分の組(ナンバー)・注意事項等を必ずご確認ください。

## 2. 競技会当日の競技者の注意

- ① ウォーミングアップは個別で行ってください。
- ② 競技用具を使用後は手洗い・手指の消毒をしてください。
- ③ 更衣室の滞在は短時間にしてください。（シャワーの使用は原則禁止） 第1ゲートより入場し、エントランスから退場可
- ④ 競技中につばや痰を吐くことはしないでください。
- ⑤ ゴミは自己責任で処理をしてください。（原則、持ち帰りをお願いします。）
- ⑥ 競技場への入場は招集所のある第1ゲートから入場し、競技が終了しましたら速やかにスタート地点に戻り、自分の競技用衣類を持って退場は芝生席通路を通行し、フィニッシュ側の第2ゲートから退場してください。
- ⑦ 当日の行動は確認できるようにしてください。（家庭～競技場～家庭）

## 3. チーム関係者・応援者・観客の皆さま

- ① 観客はメインスタンドのみ開放します。第2スタンド入場口で検温を受け、問題がなければ健康チェック票とリストバンドを受け取り入場してください。（健康チェック票は川越陸協ホームページからダウンロードすることができます。観戦後は第3スタンド退場口より退場してください。その際、係員に健康チェック票を必ず提出してください。
- ② 3密を防ぐために競技場観客席は、ソーシャルディスタンス(概ね2m)を確保してご着席ください。
- ③ 観戦中はマスクを着用し、声を出しての応援、集団での応援はしないでください。
- ④ 観戦終了後は着席場所を除菌し、周辺の美化にご協力ください。（出たゴミは自己処理をお願いします。）
- ⑤ 競技者に付き添う場合の競技者との接触、ソーシャルディスタンスの確保、会話に注意してください。

## 4. その他

- ① バス運行表は別紙に掲載してあります。臨時バス及び定期・路線バスの時間をご確認の上、なるべく混雑を避け余裕を持ってご来場・ご帰宅してください。
- ② 競技に参加する際はアスリートビブス(ナンバーカード)及び腰ナンバー・安全ピンは各自で用意すること。  
川越陸協ホームページで自分のナンバーを確認し、胸部と背部および腰ナンバーを用意する。腰ナンバーは身体の右腰部につけること。その際、文字は黒字で太くはっきりと一見して確認できるものを用意すること。  
（アスリートビブスの大きさは横24cm×縦20cm以内とし、腰ナンバーは18cm×12cmを標準とする。）
- ③ 競技会場に多くの競技者が滞留することを避けるために、概ね2時間前に来場し、自分の出場レースが終了したら速やかに競技場を離れてください。

参加者全員が『周囲の人々への思いやりで安全かつ安心できる競技会』にしよう！