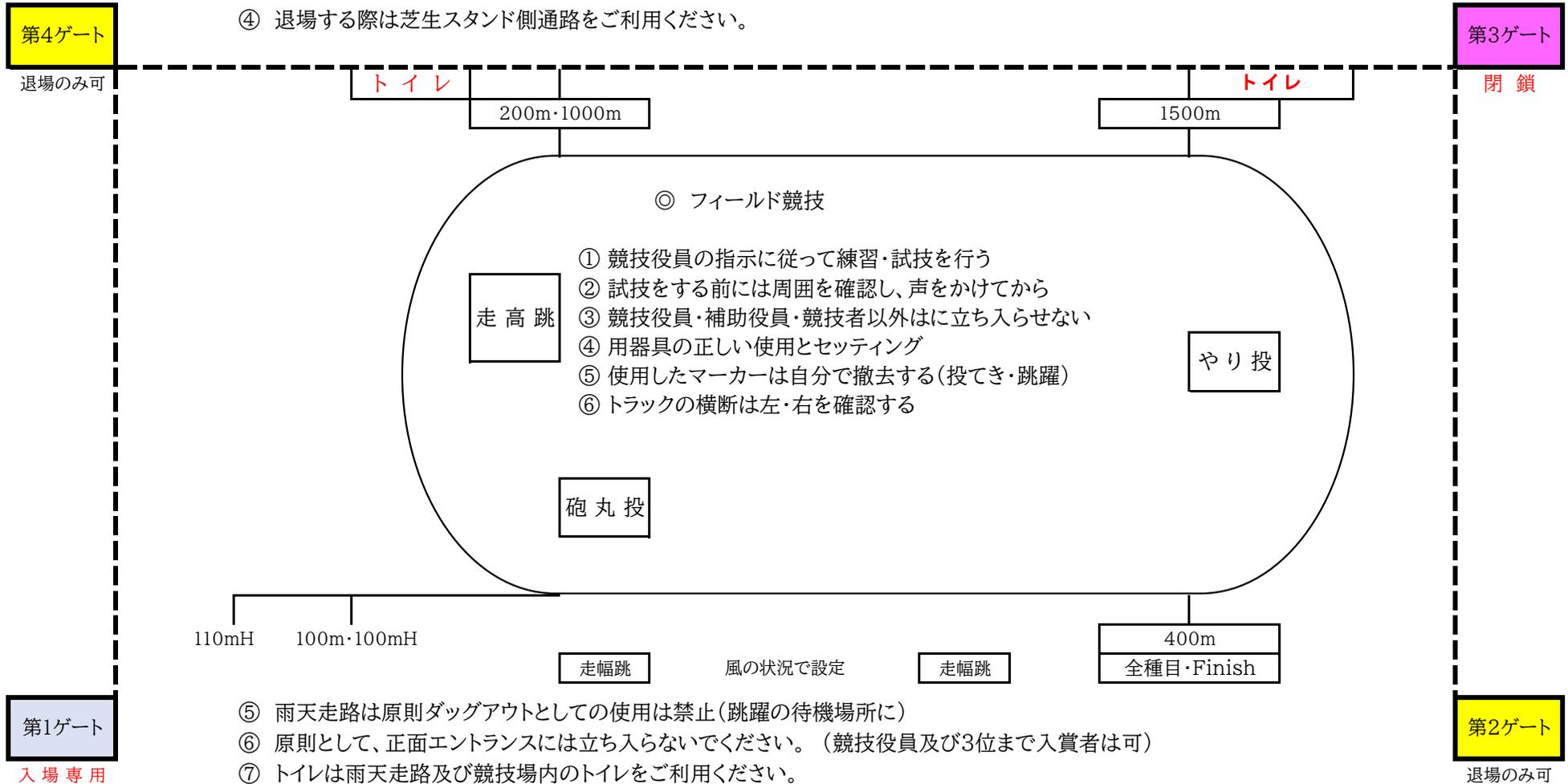


陸上競技場の安全な使い方(競技会時) 10月25日(日)

★ 今回は新型コロナ感染拡大防止の見地から無観客競技会とします。(選手・審判員・補助員以外は競技場には入場できません)
(来場後はそれぞれの受付に健康チェックシートを提出し、検温を受けてください。)

※ 競技者の入場は第1ゲートのみとし、退場は原則第2ゲート・第4ゲートとする。 ※ 入退場時は手指の消毒を
(レース後はフィニッシュ地点からバックストレッチからスタート地点へ戻り、自分の衣類等を持参し退場してください。)

- ① ウォーミングアップはバックストレッチを使用しても良いがトラック使用のルールを守ってください。
- ② スプリント練習は2レーンから4レーンで(必ず前方を確認してスタートし、トラック外に出るときは後方を確認して横切ること)
- ③ ハードル練習は5レーンから8レーンとします。(トラックの逆走はしない) 11:00~13:00
- ④ 退場する際は芝生スタンド側通路をご利用ください。



- ⑤ 雨天走路は原則ダッグアウトとしての使用は禁止(跳躍の待機場所に)
- ⑥ 原則として、正面エントランスには立ち入らないでください。(競技役員及び3位まで入賞者は可)
- ⑦ トイレは雨天走路及び競技場内のトイレをご利用ください。

★ 自分の競技終了後は速やかに退場(帰宅)してください。