

# 2019年度 川越市陸上競技講習会のご案内

1 期 日	第 1 回	4月14日(日)	9:00~12:00	
	第 2 回	5月 6日(祝・月)	9:00~12:00	
	第 3 回	6月 9日(日)	9:00~12:00	
	第 4 回	7月 7日(日)	9:00~12:00	
	第 5 回	8月10日(土)	9:00~12:00	
	第 6 回	9月23日(祝・月)	9:00~12:00	
	第 7 回	11月 9日(土)	9:00~12:00	
	2020年			
	第 8 回	1月 5日(日)	9:00~12:00	
	第 9 回	2月 9日(日)	9:00~12:00	
★自由広場・外周コース(短・長ブロックで実施)				
第 10 回	3月28日(土)	9:00~12:00		

2 対 象 小学生から一般までの方

3 講 師 川越市陸上競技協会指導員  
市、県中学校・高等学校陸上競技専門部の先生方

4 内 容 ①短距離  
②中・長距離  
③跳躍(走高跳・走幅跳)  
④投てき(砲丸投)  
○各回の指導者・種目については川越陸協ホームページで  
確認してください

5 参加申込み 当日受付( 8:30~8:50 )

6 参加費 無料

7 主 催 川越市陸上競技協会