

競 技 日 程

受付(役員・選手)
競技役員打合せ

7:00～ (ロビー)
7:45～ (本部記録室)

【トラック競技】

順序	性別	種目	組数	競技開始時刻	招集完了時刻
1	中学女子	100mH	6	8:45	8:30
2	女子	100mH	2	9:00	8:45
3	中学男子	110mH	3	9:10	8:55
4	男子	110mH	2	9:20	9:05
5	中学男子	1500m	9	9:30	1～4 9:15
					5～9 9:30
6	男子	400mR	7	10:35	1～4 10:20
					5～7 10:35
7	女子	400mR	6	11:00	1～3 10:45
					4～6 10:55
8	女子	800m	19	11:25	1～5 11:10
					6～10 11:25
					11～15 11:45
					16～19 12:00
9	男子	100m	55	12:40	1～10 12:25
					11～20 12:40
					21～30 13:00
					31～40 13:25
					41～50 13:45
51～ 14:05					
10	女子	3000m	1	14:50	14:35
11	女子	100m	47	15:05	1～10 14:50
					11～20 15:05
					21～30 15:25
					31～40 15:45
41～ 16:05					
12	男子	400m	15	16:55	1～7 16:40
					8～15 16:55
13	女子	400m	2	17:40	17:25
14	男子	200m	5	17:50	17:35
15	女子	200m	2	18:05	17:50
16	男子	800m	4	18:15	18:00
17	女子	1500m	1	18:30	18:15
18	男子	1500m	5	18:40	1～3 18:25
					4～5 18:40
19	男子	5000m	1	19:10	18:55

【フィールド競技】

順序	性別	種目	人数	競技開始時刻	招集完了時刻
1	女子	走幅跳 A	45	9:00	8:20
2	女子	走高跳 AB	55	10:00	9:20
3	女子	走幅跳 B	44	11:30	10:50
4	男子	走高跳	32	13:00	12:20
5	男子	走幅跳	53	14:00	13:20

1	男子	砲丸投	34	10:00	9:20
2	女子	砲丸投	33	14:00	13:20

- (1) 砲丸の重さは 男子 一般 7.26kg 高校 6.0kg 中学 5.0kg
女子 一般・高校 4kg 中学 2.721kg
- (2) 走幅跳・三段跳・砲丸投は3回の試技とし、トップ8は行わない。
- (3) 招集完了時刻はトラック競技15分前 フィールド競技40分前とします。
- (4) 4×100mRのオーダー提出は第1組目の招集完了時刻の60分前とします。
4×100mRは女子は(何時何分)、男子は(何時何分)までに正面玄関・競技係に提出すること
- (5) 走高跳は2か所に分けて行います。
- (6) 800m以上の種目は、腰ナンバーを使用します。競技開始2時間前にエントランスホールにて配布し