

# タイムテーブル

|         |                    |
|---------|--------------------|
| 開 場     | 7 : 3 0            |
| 受 付     | 7 : 4 0 ~ (ロビー)    |
| 競技役員打合せ | 8 : 0 0 (大会本部室)    |
| 開 会 式   | 8 : 4 0 (競技場正面入口前) |

| 走順 | スタート時刻    | 招集完了      | 種 目                                                                                           | ナンバーカード                                                    | 種目数 | 距 離       |
|----|-----------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----|-----------|
| 1  | 9 : 3 0   | 9 : 1 5   | 小学生男子(5・6年)<br>小学生女子(5・6年)                                                                    | 001~020<br>051~061                                         | 2   | 1 9 0 0 m |
| 2  | 9 : 5 0   | 9 : 3 5   | 中学生男子A(1年)<br>中学生男子B(2・3年)                                                                    | 101~122<br>201~232                                         | 2   | 3 2 0 0 m |
| 3  | 1 0 : 2 0 | 1 0 : 0 5 | 中学生女子A(1年)<br>中学生女子B(2・3年)<br>一般女子A(16歳~18歳)<br>一般女子C(40歳以上)                                  | 101~117<br>201~214<br>301~309<br>501                       | 4   | 3 2 0 0 m |
| 4  | 1 0 : 5 0 | 1 0 : 3 5 | 一般男子A(16歳~18歳)<br>一般男子B(19歳~29歳)<br>一般男子C(30歳代)<br>一般男子D(40歳代)<br>一般男子E(50歳代)<br>一般男子F(60歳以上) | 301~314<br>401<br>501~503<br>601~612<br>701~706<br>801~805 | 6   | 5 0 0 0 m |

※ナンバーカードは男子が黒色、女子が赤色となります。

## 競 技 者 注 意 事 項

- 1 ナンバーカードは全面胸部にしっかりと着けて走る事
- 2 選手は決められた時刻(スタート15分前)までにスタート地点に招集し、  
チェックを受けること
- 3 選手は競技役員の指示に従って、決められた走路を走ること
- 4 表彰式は部門別に実施します(該当者は出席願います)