

競 技 日 程

開 場 7 : 3 0
 受 付 7 : 4 0 ~ (ロビー)
 競技役員打合せ 8 : 0 0 (大会本部室)
 開 会 式 8 : 4 0

走順	スタート時間	種 目	ナンバーカード	種目数	距 離
1	9 : 3 0	小学生男子(5・6年) 小学生女子(5・6年)	0 0 1 ~ 0 2 8 0 5 1 ~ 0 6 9	2	2 0 0 0 m
2	9 : 5 0	中学生男子A(1年) 中学生男子B(2・3年)	1 0 1 ~ 1 2 7 2 0 1 ~ 2 4 2	2	3 0 0 0 m
3	1 0 : 2 0	中学生女子A(1年) 中学生女子B(2・3年) 一般女子A(16歳~18歳)	1 0 1 ~ 1 1 1 2 0 1 ~ 2 0 7 3 0 1 ~ 3 1 5	3	3 0 0 0 m
4	1 0 : 5 0	一般男子A(16歳~18歳) 一般男子B(19歳~29歳) 一般男子C(30歳代) 一般男子D(40歳代) 一般男子E(50歳代) 一般男子F(60歳以上)	3 0 1 ~ 3 1 2 4 0 1 ~ 4 0 4 5 0 1 6 0 1 ~ 6 1 5 7 0 1 ~ 7 0 7 8 0 1 ~ 8 0 6	6	5 0 0 0 m

※ナンバーカードは男子が黒色、女子が赤色となります。